

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14		
11:00	メディカル 劉	カンフー扇 有料 1500円 市来崎	ベーシック2 脇田		24式 入門 脇田	メディカル 小澤	ベーシック2 陳	11:00	メディカル 劉	カンフー扇 有料 1500円 市来崎	24式 入門 陳		IMT資格講座 小池	ベーシック3 楊	ベーシック1 齋藤	11:00	
13:00	陳式 劉	メディカル 陳	24式 脇田		メディカル 安田	ベーシック3 楊	扇 陳	13:00	陳式 劉	24式 脇田	入門 陳		24式 陳	24式 楊	入門 齋藤	13:00	
15:00	ベーシック1 陳	陳式 入門 陳	メディカル 脇田		ベーシック1 脇田	42式 有料 1500円 陳	24式 楊	入門 陳	15:00	24式 入門 陳	24式 脇田		ダイエット 脇田	ベーシック2 陳	ベーシック1 楊	扇 陳	15:00
17:00	24式 陳					ベーシック1 楊	ダイエット 楊	17:00	ベーシック3 陳	ベーシック1 脇田						ダイエット 陳	17:00
19:00		ベーシック3 脇田	扇 陳		ヒーリング 小澤	24式 楊		19:00		ヒーリング 小澤	メディカル 小澤		ヒーリング 小澤	24式 陳			19:00
20:30		ダイエット 脇田	ベーシック1 陳		メディカル 小澤	24式 入門 陳		20:30			ヒーリング 小澤		メディカル 小澤	ダイエット 陳			20:30

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土		
	15	16	17	18	19	20	21		22	23	24	25	26	27	28		
11:00	メディカル 劉	24式 入門 陳	ベーシック2 脇田		24式 入門 脇田	メディカル 小澤	ベーシック3 陳	11:00	ベーシック2 陳	24式 陳	ベーシック1 脇田		IMT資格講座 小池	ベーシック2 楊	24式 陳	11:00	
13:00	陳式 劉	ベーシック1 陳	24式 脇田		ベーシック3 脇田	24式 楊	扇 陳	13:00	陳式 陳	ベーシック1 陳	24式 脇田	入門 陳	ベーシック3 脇田	24式 楊	入門 陳	13:00	
15:00	24式 陳	陳式 入門 陳	ダイエット 脇田		メディカル 脇田	42式 有料 1500円 陳	メディカル 小澤	15:00	24式 楊	入門 陳	陳式 脇田	入門 陳	メディカル 脇田	ダイエット 脇田	メディカル 楊		15:00
17:00	ベーシック2 陳					ベーシック3 楊	ヒーリング 小澤	17:00	ダイエット 楊								17:00
19:00		ダイエット 脇田	メディカル 小澤		ヒーリング 小澤	24式 楊	入門 陳	19:00		ダイエット 脇田	ベーシック3 陳		ヒーリング 小澤	24式 陳			19:00
20:30		24式 脇田	入門 陳		IMT資格講座 小澤	ベーシック2 陳		20:30		ベーシック2 脇田	24式 陳		メディカル 小澤	ベーシック1 陳			20:30

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

	日	月	火
	29	30	31
11:00	メディカル 劉	カンフー扇 有料 1500円 市来崎	ベーシック2 脇田
13:00	陳式 劉	メディカル 陳	24式 脇田
15:00	ベーシック1 陳	陳式 入門 陳	24式 脇田
17:00	24式 陳		
19:00		ベーシック2 脇田	ヒーリング 小澤
20:30		24式 脇田	入門 陳

お知らせ

- ・10/23「東洋医学講座(無料)」を開催致します。詳細はスタジオ
- ・10/28はイベント開催の為、13:00までのレッスンになります。

オリジナルプログラム レベル1 (ビギナー・トライアル体験向け)

ベーシック

基本動作・呼吸法(8式) ベーシック1は前の動作
ベーシック2は左右後の動作 ベーシック3は8式一通り致します

ダイエット

ダイエット効果を目的としたプログラム

ヒーリング

心身を緩める癒しのプログラム
シューズ不要で参加頂けます

メディカル

健康効果を目的としたプログラム

IMT
資格講

IMT 国際メディカルタイチ協会
メディカルタイチ 資格講座
※受講料が別途必要です。

太極拳

陳式

伝統的太極拳の原点となる拳式。
力強い動作があるのが特徴。

24式

ビギナーからステップアップの拳式。
入門は前半の動作を行います。

扇

扇を用いたプログラム。

カンフー扇・42式 特別レッスンについて
①参加には、1レッスン分と1500円が必要となります
②レッスンは 90分間となります。

ご予約・お問合せはこちらまでTEL:047-318-2118

ichikawa@taichistudio.jp