

	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5	月 6	火 7		水 8	木 9	金 10	土 11	日 12	月 13	火 14	
11:00		24式 脇田	ヒーリング 小澤	ベーシック3 脇田	メディカル 小澤	カンフー扇 市来崎 1500円	ベーシック2 脇田	11:00		24式 脇田	9:30-12:30 IMT3級講座	ベーシック2 陳	メディカル 劉	カンフー扇 市来崎 1500円	ベーシック2 脇田	11:00
13:00		ベーシック3 脇田	24式 齋藤 入門	24式 脇田	陳式 劉	メディカル 小澤	24式 脇田	13:00		ベーシック3 脇田	メディカル 小澤	扇 陳	陳式 劉	24式 陳	24式 脇田 入門	13:00
15:00		ダイエット 脇田	ベーシック1 齋藤	メディカル 小澤	32式剣 劉 1000円	24式 脇田 入門	ダイエット 脇田	15:00		メディカル 陳	42式太極拳 陳 1500円	24式 陳 入門	24式 陳	陳式 陳 入門	ヒーリング 小澤	15:00
17:00			ベーシック3 齋藤	ヒーリング 小澤	24式 劉			17:00				ヒーリング 小澤	ベーシック3 陳			17:00
19:00		ヒーリング 小澤	メディカル 小澤			ダイエット 脇田	24式 陳	19:00		24式 陳 入門	ベーシック1 陳			ベーシック3 脇田	24式 陳	19:00
20:30		メディカル 小澤				24式 脇田	メディカル 陳	20:30		ヒーリング 小澤	ベーシック3 陳			24式 脇田 入門	ベーシック3 陳	20:30

	水 15	木 16	金 17	土 18	日 19	月 20	火 21		水 22	木 23	金 24	土 25	日 26	月 27	火 28	
11:00		24式 脇田 入門	ベーシック1 陳	24式 陳 入門	メディカル 陳	カンフー扇 市来崎 1500円	ベーシック2 脇田	11:00		ベーシック3 脇田	ベーシック1 陳	ベーシック2 陳	ベーシック2 劉	カンフー扇 市来崎 1500円	9:30-12:30 IMT3級講座	11:00
13:00		ベーシック3 脇田	24式 陳	扇 陳	陳式 劉	24式 陳	24式 脇田 入門	13:00		24式 脇田	24式 陳 入門	扇 陳	陳式 劉	24式 陳	ベーシック2 陳	13:00
15:00		メディカル 陳	陳式 陳 入門	メディカル 小澤	32式剣 劉 1000円	陳式 陳 入門	ヒーリング 小澤	15:00		メディカル 陳	42式太極拳 陳 1500円	24式 陳 入門	24式 陳	陳式 陳 入門	ヒーリング 小澤	15:00
17:00				ヒーリング 小澤	ベーシック3 陳			17:00		ヒーリング 小澤		ヒーリング 小澤	メディカル 陳			17:00
19:00		ベーシック1 陳	ヒーリング 小澤			ベーシック2 脇田	メディカル 陳	19:00		扇 陳	メディカル 小澤	18:00-21:00 IMT3級講座		ヒーリング 小澤	24式 陳 入門	19:00
20:30		ヒーリング 小澤	メディカル 小澤			24式 脇田	ベーシック3 陳	20:30			ヒーリング 小澤			メディカル 小澤	ベーシック3 陳	20:30

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

	水 29	木 30
11:00		メディカル 陳
13:00		24式 陳 入門
15:00		ベーシック3 陳
17:00		
19:00		ヒーリング 小澤
20:30		メディカル 小澤

お知らせ

32式剣レッスン(60分)開催致します。1レッスン+1000円で参加
2級・IR養成講座のスケジュールはHPをご覧ください。

オリジナルプログラム レベル1 (ビギナー・トライアル体験向け)

ベーシック

基本動作・呼吸法(8式) ベーシック1は前の動作
ベーシック2は左右後の動作 ベーシック3は8式一通り致します

ダイエット

ダイエット効果を目的とした
プログラム

ヒーリング

心身を緩める癒しのプログラム
シューズ不要で参加頂けます

メディカル

健康効果を目的とした
プログラム

IMT
資格講

IMT 国際メディカルタイチ協会
メディカルタイチ 資格講座
※受講料が別途必要です。

太極拳

陳式

伝統的太極拳の原点となる拳式。
力強い動作があるのが特徴。

24式

ビギナーからステップアップの拳式。
入門は前半の動作を行います。

扇

扇を用いたプログラム。

カンフー扇・42式 特別レッスンについて
①参加には、1レッスン分と1500円が必要となります
②レッスンは 90分間となります。

ご予約・お問合せはこちらまでTEL:047-318-2118
ichikawa@taichistudio.jp