

	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5	月 6	火 7		水 8	木 9	金 10	土 11	日 12	月 13	火 14	
11:00	24式 脇田	メディカル 小池	ベーシック2 劉	ベーシック1 劉	10:00-13:00 IMT3級(安田)	メディカル 安田	9:30-12:30 IMT3級(齋藤)	11:00	24式 脇田	メディカル 小池	メディカル 小池	ベーシック2 齋藤		メディカル 安田	ベーシック1 齋藤	11:00
13:00	ベーシック1 脇田	24式★ 王	24式 劉	24式 劉	14:30-17:30 IMT3級(安田)	24式★ 劉	有料+¥1,500 杵 市来崎	13:00	ベーシック2 脇田	24式 王	扇(初級) 市来崎	24式 劉		24式★ 劉	扇(上級) 市来崎	13:00
15:00	メディカル 齋藤	有料コース 王	ベーシック3 王	メディカル 小池		陳式 劉	ベーシック 市来崎	15:00	24式 齋藤	有料コース 王	24式 王	陳式★ 劉		陳式 劉	コンディション 市来崎	15:00
17:00	ベーシック3 王	ベーシック1 王	24式 王	ヒーリング 小池		ベーシック1 王	ベーシック2 王	17:00	ベーシック3 王	ベーシック3 王	ベーシック1 王	メディカル 小池		ベーシック2 王	ベーシック3 王	17:00
19:00	24式 王	メディカル 安田				ダイエット 王	24式 王	19:00	24式 王	メディカル 安田	32式剣 齋藤			ダイエット 王	24式 王	19:00
20:30								20:30								20:30

	水 15	木 16	金 17	土 18	日 19	月 20	火 21		水 22	木 23	金 24	土 25	日 26	月 27	火 28	
11:00	24式 脇田	メディカル 小池	メディカル 小池	ベーシック3 齋藤	10:00-13:00 IMT3級(安田)	メディカル 安田	9:30-12:30 IMT3級(齋藤)	11:00	24式 脇田	メディカル 小池	メディカル 小池	ベーシック3 齋藤		メディカル 安田	メディカル 安田	11:00
13:00	ベーシック3 脇田	ベーシック1 王	扇(初級) 市来崎	32式剣 齋藤	14:30-17:30 IMT3級(安田)	24式★ 劉	有料+¥1,500 杵 市来崎	13:00	ベーシック 脇田	ベーシック1 王	ベーシック 王	24式 齋藤	14:30-17:30 IMT3級(安田)	24式★ 劉	扇(上級) 市来崎	13:00
15:00	メディカル 齋藤	有料コース 王	24式 齋藤	扇★ 劉		陳式 劉	ベーシック 市来崎	15:00	24式★ 齋藤	有料コース 王	24式 王	IMT講座		陳式 劉	コンディション 市来崎	15:00
17:00	ベーシック1 王	ヒーリング 小池	ベーシック1 齋藤	メディカル 劉		ベーシック2 王	ベーシック3 王	17:00	ベーシック1 王	24式 王	ベーシック1 齋藤	陳式★ 劉		ベーシック1 王	有料コース 王	17:00
19:00	24式 王	メディカル 安田	楊式 劉	17:00-20:00 IMT3級(小池)		ダイエット 王	24式 王	19:00	24式 王		32式剣 齋藤			ダイエット 王	24式 王	19:00
20:30								20:30								20:30

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

太極拳

	水 29	木 30	
11:00	メディカル 小池	メディカル 小池	
13:00	ベーシック 王	24式 王	
15:00	24式 王	有料コース 王	
17:00	ベーシック1 王	ベーシック2 王	
19:00	メディカル 安田	メディカル 安田	
20:30			

お知らせ

・有料特別クラスの開始時間が通常と異なる場合があります。
2級・IR養成講座のスケジュールはHPをご覧ください。

オリジナルプログラム (ビギナー・トライアル体験向け)
基本動作・呼吸法(8式) ベーシック1は前の動作
ベーシック2は左右後の動作 ベーシック3は前後左右の動作

ベーシック

ダイエット

健康効果を目的とした
プログラム

ダイエット効果を目的とした
プログラム

ヒーリング

コンディション

心身を緩める癒しのプログラム

心のケア・ストレス解消を
目的としたプログラム

- 陳式** 伝統的太極拳の原点となる拳式。
力強い動作があるのが特徴。
- 24式** ビギナーからステップアップの拳式。
- 扇** 扇を用いたプログラム。

IMT 資格講座 IMT 国際医療太極拳協会
医療太極拳 資格講座
※受講料が別途必要です。

ご予約・お問い合わせはこちらまで
TEL: 03-6264-3344