

2017年9月14日(木)

第1回 市民公開講座

メディカルタイチ シンポジウム

～「健康寿命を自分で延ばすこと」を習慣化させる社会へ～

第1部

18:30～19:30

基調講演



白澤抗加齢医学研究所 所長
医学博士 [IMT協会会長]

白澤卓二

呼吸で10歳若返る ～脳も体もよみがえるメディカルタイチ～

あなたは今、いい呼吸をしていますか？呼吸は多くの医学的根拠からみても病気を遠ざけるために重要なファクターです。ストレスの多い現代社会の中では呼吸が浅くなりがちです。これから長寿化する日本で健康寿命を維持する新習慣としての「呼吸法とそのメカニズム」についてお話しいたします。メカニズムを知ると意識が変わります。一緒に予防医療を身につけていきましょう。

[Profile] 1982年千葉大学医学部卒業、1987年ケルン大学遺伝学研究所免疫学教室 留学、1990年千葉大学大学院医学研究科内科学専攻博士課程修了、1990年東京都老人総合研究所・分子病理部門 研究員、1997年東京都老人総合研究所・神経生理学部門 室長、2003年東京都老人総合研究所・分子老化研究グループ 研究部長、2005年東京都老人総合研究所・老化ゲノム/バイオマーカー研究チーム チームリーダー、2007年 順天堂大学大学院医学研究科加齢制御医学講座 教授、2015年 米国ミシガン大学神経学 客員教授、現在に至る。

第2部

19:30～19:45

パネル
ディスカッション



株式会社カレア 代表取締役
老人介護施設経営
(メディカルタイチ認定教室運営)

田口善彦



2012年 全日本武術太極拳選手権大会 長拳 6連覇
2014年 アジア競技大会 長拳 銅メダル
タイチインストラクター

市来崎 大祐

その他、
講座修了生が
参加いたします。

健康寿命から考える メディカルタイチの 可能性

メディカルタイチの振興に関わる各分野の最前線でご活躍している方々に話をうかがいます。

第3部

19:50～20:00

タイチ体験
選手演武会



メディカルタイチを 体験しよう。

- 呼吸法の基礎
- メディカルタイチミニレッスン



新作演武披露

2010年 中国太極拳選手権 武式太極拳 第1位
中国武術協会認定段位 6段

劉燕 (Liu Yan)



2010年 中国全国選手権大会 太極拳 第1位
2011年 中国全国伝統選手権大会 通臂拳 第1位
中国武術協会認定段位 6段

王迪 (Wang Di)

20:00～21:00
懇親会

登壇者・演武者・
参加者の交流
パーティーです。

会員さま限定
参加者
プレゼント



白澤先生の最新本 8/29発売
「呼吸で10歳若返る」
脳も体もよみがえるメディカルタイチ



タイチ茶
(中国ブレンド茶)&
美容サプリメント

開催日 2017年9月14日(木) 18:30(開場18:00)～21:00

定員
50名

参加費 ¥10,000 スタジオ会員 ¥8,000 3級取得会員 無料 (軽食
お飲物代込み)

開催場所 【タイチスタジオ銀座】東京都中央区銀座5-14-1 銀座クイントビル8F

お申込み ☎03-6264-3342 info@imt-japan.org 下記を明記の上、送信ください。
①お名前 ②ご連絡先 ③メールアドレス
*平日10:00～18:00 *メール受付24時間

