

	土 1	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7		土 8	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	
11:00	メディカル 小澤	ベーシック2 陳	カンフー扇 市来崎 有料 1500円	ベーシック1 脇田		ベーシック3 陳	メディカル 小澤	11:00	ベーシック1 陳	メディカル 劉	24式 陳	24式 脇田		ベーシック2 脇田	メディカル 小澤	11:00
13:00	楊式扇 陳 有料 1500円	陳式 劉	24式 脇田 入門	パワー 脇田		24式 陳	ヒーリング 小澤	13:00	扇 陳	楊式 劉 有料 1500円	ベーシック2 脇田	ベーシック1 脇田		24式 脇田 入門	コンディショ ン 小澤	13:00
15:00	ヒーリング 小澤	32式剣 劉 有料 1000円	陳式 陳	24式 脇田 入門		メディカル 陳	42式剣 陳 有料 1000円	15:00	42式太極拳 陳 有料 1500円	24式 陳 入門	陳式 陳	24式 陳 入門		メディカル 陳	42式剣 陳 有料 1000円	15:00
17:00	24式 陳 入門	24式 陳						17:00	ヒーリング 小澤	ベーシック2 陳						17:00
19:00			ベーシック2 脇田	ヒーリング 小澤		コンディショ ン 小澤	24式 陳	19:00			24式 脇田 入門	ベーシック 陳		ベーシック3 陳	24式 陳	19:00

	土 15	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21		土 22	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	
11:00	24式 陳 入門	ベーシック1 陳	カンフー扇 市来崎 有料 1500円	24式 脇田 入門		ベーシック1 脇田	メディカル 小澤	11:00	24式 陳	ベーシック 劉	特別企画 市来崎 有料 1500円	24式 脇田		コンディショ ン 小澤	ヒーリング 小澤	11:00
13:00	楊式扇 陳 有料 1500円	陳式 劉	24式 脇田 入門	ベーシック2 脇田		パワー 脇田	コンディショ ン 小澤	13:00	扇 陳	楊式 劉 有料 1500円	ベーシック3 陳	メディカル 脇田		24式 脇田 入門	ベーシック3 松浦	13:00
15:00	コンディショ ン 小澤	32式剣 劉 有料 1000円	陳式 陳	ヒーリング 小澤		24式 脇田	42式剣 陳 有料 1000円	15:00	42式太極拳 陳 有料 1500円	メディカル 陳	陳式 陳	ベーシック2 陳		メディカル 脇田	24式 松浦 入門	15:00
17:00	ヒーリング 小澤	24式 陳						17:00	ヒーリング 小澤	24式 陳 入門	ヒーリング 小澤			ベーシック 脇田	24式 松浦	17:00
19:00			ベーシック 脇田	メディカル 小澤		ヒーリング 小澤	24式 陳 入門	19:00	IMT3級 小澤			24式 陳 入門				19:00

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

	土 29	日 30	月 31
11:00			
13:00			
15:00			
17:00			
19:00			

お知らせ

本年もご利用有難うございました。
 新年から営業時間が変更となります。
 年末年始は 12月29日~1月4日までとなります。

オリジナルプログラム レベル1 (ビギナー・トライアル体験向け)

ベーシック ベーシックは8式行います。ベーシック1は前の動作
 ベーシック2は、左右後ろの動作、ベーシック3は4式行います

パワータイチ ダイエット効果を目的とした
 プログラム

メディカル 健康効果を目的とした
 プログラム

ヒーリング 心身を緩める癒しのプログラム
 シューズ不要で参加頂けます
 姿勢を意識した筋肉にアプローチ
 した

**コンディショ
ン** レッスンです

太極拳

陳式 伝統的太極拳の原点となる拳式。
 力強い動作があるのが特徴。

24式 ビギナーからステップアップの拳式。
入門は前半の動作を行います。

扇 扇を用いたプログラム。

**IMT
資格講座** IMT 国際メディカルタイチ協会
 メディカルタイチ 資格講座
 ※受講料が別途必要です。

ご予約・お問合せはこちらまでTEL:047-318-2118

ichikawa@taichistudio.jp