

	土 1	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7		土 8	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	
11:00	ベーシック1 齋藤	10:00~13:00 IMT IR-II 康復セラピー(ヨウコ)	気功 張	ベーシック1 齋藤	24式 脇田	メディカル 張	八段錦 中村	11:00	ベーシック2 齋藤	9:30~12:30 食薬ライセンス 2級(関)	コンディション 張	ベーシック2 松浦	24式 脇田	メディカル 張	ボディケアストレッチ 小池	11:00
13:00	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤	14:00~17:00 IMT IR-II 指導方法論(ヨウコ)	メディカル 張	※完全予約制 剣(超入門) 齋藤	ベーシック2 脇田	パワー 張	ベーシック3 劉	13:00	24式★ 齋藤	10:00~11:00 IMT2級・食薬2級 筆記試験	メディカル 張	24式 松浦	ベーシック3 脇田	パワー 張	23:00~ 初級剣術 有料 +¥1,500- 市来崎	13:00
15:00	扇★ 劉		42式 有料 +¥2,000- 劉	24式 齋藤	24式★ 齋藤	楊式★ 有料 +¥1,500- 劉	24式★ 劉	15:00	陳式★ 劉	IMT3級 13:00~16:00 ヨウコ	42式剣 有料 +¥2,000- 劉	IMT3級 15:00~18:00 小池	八段錦 中村	扇 劉	24式★ 市来崎	15:00
17:00	24式 劉		24式 劉	メディカル 張	24式 ヨウコ	IMT3級 15:00~18:00 小池	ベーシック1 齋藤	17:00	16:30 楊式 有料 +¥1,500- 劉	15:00~18:30 IMT IR-II 3級演習	24式 劉	気功 張	24式 ヨウコ	ボディメイク(青盤) 田島	ボディメイク(チューブ) 田島	17:00
19:00	16:30~20:00 IMT IR-II 3級演習		ベーシック1 齋藤	パワー 張	ベーシック ヨウコ	24式 劉	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤	19:00	15:00~18:00 食薬ライセンス 2級(関)		ヒーリング 小池	パワー 張	ベーシック2 ヨウコ	24式 劉	ボディメイク(青盤) 田島	19:00

	土 15	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21		土 22	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	
11:00	ボディメイク(青盤) 田島	10:00~11:30 IRフォローアップ (市来崎)	気功 張	ベーシック3 齋藤	24式 脇田	メディカル 張	ボディケアストレッチ 小池	11:00	ベーシック3 齋藤	10:00~12:00 IMT IR-II・食薬1級 筆記試験	24式★ 松浦	IMT3級 10:00~13:00 小池	24式 脇田	メディカル 張	ボディケアストレッチ 小池	11:00
13:00	24式 劉	12:30~14:30 IMT IR-II 実技試験	メディカル 張	杆 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック4 脇田	パワー 張	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	13:00	24式★ 齋藤		パワー 松浦	扇(上級) 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック1 脇田	パワー 張	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	13:00
15:00	扇★ 劉	15:00~16:30 ピューティーカー 有料 +¥2,000- 市来崎	42式 有料 +¥2,000- 劉	24式 市来崎	24式★ 齋藤	楊式★ 有料 +¥1,500- 劉	24式★ 劉	15:00	陳式★ 劉		42式剣 有料 +¥2,000- 劉	24式 市来崎	八段錦 小池	扇 劉	24式 劉	15:00
17:00	IMT3級 15:00~18:00 小池		24式 劉	メディカル 張	24式 ヨウコ	ボディメイク(チューブ) 田島	ベーシック3 齋藤	17:00	16:30 楊式 有料 +¥1,500- 劉		24式 劉	気功 張	24式 松浦	ボディメイク(青盤) 田島		17:00
19:00	16:30~20:00 IMT IR-II 3級演習		ヒーリング 小池	パワー 張	ベーシック3 ヨウコ	24式 劉	X'mas Party 18:30~	19:00				パワー 張	ベーシック 松浦	24式 劉		19:00

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

	土 29	日 30	月 31
11:00			
13:00			
15:00			
17:00			
19:00			

お知らせ

- 通常と異なる開始時間のクラスにご注意ください。
- 12/21(金)18:30~X'mas Party 皆様のご参加お待ちしております。
- ★ マークは入門編
- ベーシックのルールが変わりました!

オリジナルプログラム (ビギナー・トライアル体験向け)

ベーシック	基本動作(8式) 【1】前半1・2式【2】前半3・4式【3】後半5・6式【4】後半7・8式 【ベーシック】すべての8式の動作	ヒーリング	呼吸法とストレッチで心身を緩めるプログラム
メディカル	気功を取り入れた健康目的のプログラム	コンディション	太極拳をするための体づくりを目的としたプログラム
パワー	痩身目的を目的としたプログラム		
八段錦	気功のプログラム IMT2級実技試験に挑戦する方に最適		

伝統太極拳

42式	様々な流派を混ぜ合わせた総合太極拳
24式	ビギナーからステップアップの拳式
扇	扇を用いたプログラム

IMT資格講座	国際メディカルタイチ協会(IMT) メディカルタイチ 資格講座
IMT IR 講座	※受講料が別途必要です。

ご予約
お問い合わせ

TEL : 03-6264-3344
mail : ginza@taichistudio.jp