

	木 1	金 2	土 3	日 4	月 5	火 6	水 7		木 8	金 9	土 10	日 11	月 12	火 13	水 14	
11:00	ベーシック3 脇田	メディカル 小澤	ベーシック 劉	24式 劉	カンフー扇 市来崎 有料 1500円	24式 脇田		11:00	ベーシック2 脇田	ヒーリング 小澤	メディカル 小澤	ベーシック1 劉	特別企画 市来崎 有料 1500円	24式 脇田	入門	11:00
13:00	24式 脇田	ヒーリング 小澤	24式 劉	楊式 劉 有料 1500円	24式 脇田	入門		13:00	24式 脇田	入門	コンディション 小澤	ベーシック2 張	陳式 劉	24式 脇田	ベーシック2 脇田	13:00
15:00	パワー 脇田	ベーシック2 松浦	メディカル 小澤	パワー 張	コンディション 小澤	ヒーリング 小澤		15:00	パワー 脇田	24式 松浦	気功 張	32式剣 劉 有料 1000円	メディカル 小澤	ヒーリング 小澤		15:00
17:00		24式 松浦	ヒーリング 小澤	気功 張				17:00		ベーシック3 松浦	ヒーリング 小澤					17:00
19:00	ヒーリング 小澤	24式 松浦			ベーシック 脇田	メディカル 小澤		19:00	ヒーリング 小澤	24式 松浦	入門		ベーシック3 脇田	コンディション 小澤		19:00

	木 15	金 16	土 17	日 18	月 19	火 20	水 21		木 22	金 23	土 24	日 25	月 26	火 27	水 28	
11:00	ベーシック3 脇田	メディカル 小澤	ベーシック2 陳	メディカル 陳	ベーシック3 陳	24式 脇田	入門	11:00	ベーシック2 脇田	ベーシック 陳	24式 陳	入門	ベーシック2 劉	カンフー扇 市来崎 有料 1500円	24式 脇田	11:00
13:00	24式 脇田	コンディション 小澤	楊式扇 陳 有料 1500円	陳式 劉	24式 脇田	ベーシック1 脇田		13:00	パワー 脇田	24式 陳	扇 陳	楊式 劉 有料 1500円	24式 脇田	ベーシック1 脇田		13:00
15:00	パワー 脇田	42式剣 陳 有料 1000円	コンディション 小澤	32式剣 劉 有料 1000円	陳式 陳	入門	ヒーリング 小澤	15:00	メディカル 陳	ヒーリング 小澤	42式太極拳 陳 有料 1500円	気功 張	陳式 陳	入門	メディカル 陳	15:00
17:00			ヒーリング 小澤	24式 陳				17:00		コンディション 小澤	ヒーリング 小澤	メディカル 張				17:00
19:00	ヒーリング 小澤	24式 陳			ベーシック 脇田	コンディション 小澤		19:00	24式 陳		IMT 3級 小澤 18:15~21:15		ベーシック3 脇田	24式 陳	入門	19:00

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

	木 29	金 30	
11:00	ベーシック2 脇田	メディカル 小澤	
13:00	24式 脇田	コンディション 小澤	
15:00	パワー 脇田	42式剣 陳 有料 1000円	
17:00			
19:00	ヒーリング 小澤	24式 陳	

**お知らせ**

市来崎IRの特別企画 24式は  
「単鞭、雲手」です。大人気の企画なのでご予約はお早めに！

オリジナルプログラム レベル1 (ビギナー・トライアル体験向け)

- ベーシック** ベーシックは8式一通り致します。ベーシック1は前の動作  
ベーシック2は左右後ろの動作。ベーシック3は4式(ベーシック1+2)
- パワータイチ** ダイエット効果を目的としたプログラム
- ヒーリング** 心身を緩める癒しのプログラム  
シューズ不要で参加頂けます
- メディカル** 健康効果を目的としたプログラム
- コンディション** 姿勢を意識した筋肉にアプローチしたレッスンです

- 太極拳**
- 陳式** 伝統的太極拳の原点となる拳式。  
力強い動作があるのが特徴。
  - 24式** ビギナーからステップアップの拳式。  
入門は前半の動作を行います。
  - 扇** 扇を用いたプログラム。
  - IMT 資格講座** IMT 国際メディカルタイチ協会  
メディカルタイチ 資格講座  
※受講料が別途必要です。

ご予約・お問合せはこちらまでTEL:047-318-2118

ichikawa@taichistudio.jp