

	木 1	金 2	土 3	日 4	月 5	火 6	水 7		木 8	金 9	土 10	日 11	月 12	火 13	水 14	
11:00	メディカル 張	ボディケアストレッチ 小池	ベーシック1 齋藤	9:30~13:30 食薬ライセンス 2級(関)	パワー 張	ベーシック1 齋藤	24式 脇田	11:00	メディカル 張	メディカル 小池	ベーシック3 劉	9:30~12:30 食薬ライセンス 2級(関)	気功 張	ベーシック2 市来崎	24式 脇田	11:00
13:00	パワー 張	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤	IMT3級 10:00~13:00 ヨウコ	メディカル 張	有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック1 脇田	13:00	パワー 張	初級剣術 有料 +¥1,500- 市来崎	12:30~ 楊式 有料 +¥1,500- 劉	13:30~15:30 IMT IR・食薬1級 筆記試験	メディカル 張	扇(上級) 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック2 脇田	13:00
15:00	楊式★ 有料 +¥1,500- 劉	24式★ 劉	24式★ 齋藤		42式 有料 +¥2,000- 劉	24式 市来崎	八段錦 小池	15:00	扇 劉	24式★ 劉	15:00~18:00 IMT3級 小池		42式剣★ 有料 +¥2,000- 劉	24式 市来崎	八段錦 小池	15:00
17:00	ボディメイク(チューブ) 田島	ベーシック2 齋藤	ボディケアストレッチ 小池		24式 松浦	パワー 張	24式 ヨウコ	17:00	IMT3級 15:00~18:00 小池	ボディメイク(骨盤) 田島	11:00~14:00 食薬ライセンス 1級(山口)		24式 劉	気功 張	Chinese24式 +¥1,500- ヨウコ	17:00
19:00	24式 劉	※完全予約制 剣(超入門) 齋藤	9:30~13:30 食薬ライセンス 1級(関)		ベーシック1 松浦	メディカル 張	ベーシック ヨウコ	19:00	24式 劉	メディカル 田島	15:00~18:00 食薬ライセンス 2級(関)		ヒーリング 小池	メディカル 張	ベーシック ヨウコ	19:00

	木 15	金 16	土 17	日 18	月 19	火 20	水 21		木 22	金 23	土 24	日 25	月 26	火 27	水 28	
11:00	メディカル 張	ボディケアストレッチ 小池	ベーシック3 劉	IMT IR-II 10:00~12:00 3級指導論①(小澤)	気功 張	42式 有料 +¥2,000- 市来崎	24式 脇田	11:00	メディカル 張	IMT IR-II 10:00~12:00 3級指導論②-2(小池)	ベーシック3 齋藤	IMT IR-II 9:30~13:30 機能解剖学②(永木)	コンディション 張	ベーシック2 齋藤	24式 脇田	11:00
13:00	パワー 張	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	24式 劉	IMT IR-II 13:00~16:00 3級指導論②-1(小澤)	メディカル 張	24式 市来崎	ベーシック3 脇田	13:00	パワー 張	12:30~ 初級剣術 有料 +¥1,500- 市来崎	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤	IMT IR-II 14:30~16:30 歴史③(関)	メディカル 張	扇(上級) 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック 脇田	13:00
15:00	楊式★ 有料 +¥1,500- 劉	24式★ 劉	IMT IR-II 11:00~13:00 指導論(劉暢)	IMT3級 10:00~13:00 ヨウコ	42式 有料 +¥2,000- 劉	ベーシック1 市来崎	IMT3級 13:00~16:00 小池	15:00	扇 劉	パワー 松浦	陳式★ 劉	10:00~11:00 食薬ライセンス2級 筆記試験	42式剣★ 有料 +¥2,000- 劉	24式 市来崎	24式★ 齋藤	15:00
17:00	ボディメイク(骨盤) 田島	ボディメイク(チューブ) 田島	IMT IR-II 14:00~17:00 歴史②(劉暢)		24式 松浦	メディカル 張	24式 ヨウコ	17:00	ボディメイク(骨盤) 田島	ベーシック1 松浦	16:30~ 楊式 有料 +¥1,500- 劉		24式 劉	パワー 張	ベーシック ヨウコ	17:00
19:00	24式 劉	メディカル 田島			ベーシック3 松浦	パワー 張	リンパ促進タイチ (サーキュラー) 有料 +¥1,500- ヨウコ	19:00	24式 劉		IMT2 試験 10:00~11:00 実 11:30~12:30 兼		ベーシック1 齋藤	メディカル 張	Chinese24式 +¥1,500- ヨウコ	19:00

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

	木 29	金 30	
11:00	メディカル 張	ボディケアストレッチ 小池	
13:00	パワー 張	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	
15:00	楊式★ 有料 +¥1,500- 劉	24式★ 劉	
17:00	ボディメイク(骨盤) 田島	ベーシック1 齋藤	
19:00	24式 劉	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤	

お知らせ

- 金曜日、扇は12:30~開始
- 楊式 11月10日(土)12:30~、24日(土)16:30~
- ★ マークは入門編

オリジナルプログラム (ビギナー・トライアル体験向け)

ベーシック	基本動作(8式) 【ベーシック1】前の動作【ベーシック2】左右後の動作【ベーシック3】前後左右の動作
メディカル	気功を取り入れた健康目的のプログラム
パワー	痩身目的を目的としたプログラム
八段錦	気功のプログラム IMT2級実技試験に挑戦する方に最適
ヒーリング	心身を緩める癒しのプログラム
コンディション	太極拳をするための体づくりを目的としたプログラム

伝統太極拳

42式	様々な流派を混ぜ合わせた総合太極拳
24式	ビギナーからステップアップの拳式
扇	扇を用いたプログラム

IMT資格講座	国際メディカルタイチ協会(IMT) メディカルタイチ 資格講座
IMT IR 講座	※受講料が別途必要です。

ご予約
お問い合わせ

TEL : 03-6264-3344
mail : ginza@taichistudio.jp