

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7		月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13	日 14	
11:00	パワー張	ベーシック1 齋藤	24式 脇田	八段錦 張	メディカル 小池	24式 ヨウコ	IMT3級 10:00~13:00 佐藤	11:00	気功張	ベーシック2 齋藤	24式 脇田	メディカル 張	ボディケアストレッチ 小池	ベーシック2 齋藤	IMT IR 10:00~12:00 筆記試験	11:00
13:00	メディカル張	扇(上級) 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック3 脇田	パワー張	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック ヨウコ	IMT IR 14:00~17:00 3級演習	13:00	パワー張	24式★ 齋藤	ベーシック1 脇田	パワー張 16:30~ 齋藤	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤	IMT3級 13:00~16:00 小池@東戸塚	13:00
15:00	IMT3級 14:30~17:30 佐藤	24式 市来崎	24式★ 齋藤	メディカル 佐藤	24式★ 市来崎	八段錦 小池		15:00	ベーシック 松浦	パワー張	24式★ 齋藤	56式 有料 +¥2,000- 劉	24式★ 劉	陳式★ 劉	IMT IR 13:00~16:00 3級演習	15:00
17:00	24式★ 齋藤	メディカル張	Chinese24式 +¥1,500- ヨウコ	ボディメイク(奇盤) 田島	ベーシック2 齋藤	IMT IR 15:00~18:00 3級演習		17:00	24式 松浦	メディカル張	24式 ヨウコ	ボディメイク(奇盤) 田島	ベーシック1 齋藤	楊式 有料 +¥1,500- 劉		17:00
19:00	24式★ 齋藤	パワー張	ベーシック ヨウコ	ヒーリング 小池	24式 齋藤			19:00		気功張	ベーシック ヨウコ	24式 劉	※完全予約制 剣(超入門) 齋藤			19:00

	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20	日 21		月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	日 28	
11:00	気功張	ベーシック1 齋藤	24式 脇田	メディカル 張	メディカル 小池	ベーシック1 齋藤	9:30~17:15 食薬ライセンス 2級(関)	11:00	コンディション張	ベーシック2 齋藤	24式★ 脇田	メディカル 張	ボディケアストレッチ 小池	ベーシック2 齋藤	IMT IR 10:00~12:00 実技試験	11:00
13:00	メディカル張	扇(上級) 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック2 脇田	パワー張	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤	IMT3級 10:00~13:00 ヨウコ	13:00	メディカル張	杆 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック3 脇田	パワー張	八段錦 齋藤	24式 齋藤	サーキュラータイチ 13:00~ 有料 +¥1,500- ヨウコ	13:00
15:00	42式 有料 +¥2,000- 劉	24式 市来崎	24式★ 齋藤	楊式★ 有料 +¥1,500- 劉	24式★ 劉	扇★ 劉	ビューティカンパー 14:00~ ヨウコ(¥3,000~)	15:00	42式剣 有料 +¥2,000- 劉	24式 市来崎	24式 齋藤	56式 有料 +¥2,000- 劉	24式★ 劉	陳式★ 劉	IMT2級 13:00~16:00 歴史(市来崎)	15:00
17:00	24式 劉	メディカル張	24式 ヨウコ	ボディメイク(奇盤) 田島	ベーシック3 齋藤	24式 劉		17:00	24式 劉	メディカル張	IMT3級 14:30~17:30 小池	ボディメイク(チューブ) 田島	ベーシック 劉	楊式 有料 +¥1,500- 劉	IMT3級 14:00~17:00 佐藤@中野	17:00
19:00	ベーシック1 齋藤	パワー張	※完全予約制 剣(超入門) ヨウコ	24式 劉	24式 齋藤	IMT2級 11:00~18:00 概論・解剖学		19:00	ヒーリング 小池	パワー張	Chinese24式 +¥1,500- ヨウコ	24式 劉	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤			19:00

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

	月 29	火 30	水 31
11:00	コンディション張	ベーシック3 齋藤	24式 脇田
13:00	メディカル張	扇(上級) 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック 脇田
15:00	42式 有料 +¥2,000- 劉	24式 市来崎	24式★ 齋藤
17:00	24式 劉	メディカル張	24式 ヨウコ
19:00	気功張	パワー張	ベーシック2 ヨウコ

お知らせ

- 金曜日、扇は12:30~開始
- 10月13日、27日(土)楊式は16:30~開始
- ★ マークは入門編、

オリジナルプログラム (ビギナー・トライアル体験向け)

ベーシック	基本動作(8式) 【ベーシック1】前の動作【ベーシック2】左右後の動作【ベーシック3】前後左右の動作
メディカル	気功を取り入れた健康目的のプログラム
パワー	瘦身目的を目的としたプログラム
ヒーリング	心身を緩める癒しのプログラム
八段錦	気功のプログラム IMT2級実技試験に挑戦する方に最適
コンディション	太極拳をするための体づくりを目的としたプログラム

伝統太極拳

42式	様々な流派を混ぜ合わせた総合太極拳
24式	ビギナーからステップアップの拳式
扇	扇を用いたプログラム
IMT資格講座	国際メディカルタイチ協会(IMT) メディカルタイチ 資格講座
IMT IR 講座	※受講料が別途必要です。

ご予約
お問い合わせ

TEL : 03-6264-3344
mail : ginza@taichistudio.jp