

	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5	月 6	火 7		水 8	木 9	金 10	土 11	日 12	月 13	火 14	
11:00	24式 脇田	メディカル 張	24式★ 市来崎	ベーシック1 劉	IMT3級 13:00~16:00 小池@東戸塚	コンディショ 張	メディカル 小池	11:00	24式 脇田	八段錦 張	メディカル 小池	ベーシック2 劉	IMT IR 10:00~17:00 東洋医学概論(関)			11:00
13:00	ベーシック1 脇田	八段錦 張	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	扇★ 劉	ビューティーカンフー +¥3,000~ ヨウコ	メディカル 張	杆 有料 +¥1,500- 市来崎	13:00	ベーシック2 脇田	パワー 張	扇(上級) 有料 +¥1,500- 市来崎	12:30楊式 有料 +¥1,500- 劉	IMT IR 10:00~12:00 実技試験			13:00
15:00	IMT3級 13:30~16:30 佐藤	ベーシック3 劉	24式★ 劉	ヒーリング 佐藤		陳式 劉	24式★ 市来崎	15:00	メディカル 小池	陳式56式 有料 +¥2,000- 劉	24式★ 劉	IMT IR 14:00~17:00 歴史と基本(劉暢)	IMT2級 13:00~14:30 八段錦FU(劉)			15:00
17:00	24式 ヨウコ	ボディメイク(骨盤) 田島	ベーシック2 劉	メディカル 小池		ベーシック1 劉	メディカル 張	17:00	ビューティーカンフー +¥3,000~ ヨウコ	メディカル 田島	ベーシック1 劉	IMT3級 16:00~19:00 小池				17:00
19:00	サーキュラータイチ +¥1,500- ヨウコ	24式 劉	IMT3級 18:00~21:00 小池			※完全予約制 剣(超入門) ヨウコ	八段錦 張	19:00	ベーシック ヨウコ	24式 劉	メディカル 田島					19:00

	水 15	木 16	金 17	土 18	日 19	月 20	火 21		水 22	木 23	金 24	土 25	日 26	月 27	火 28	
11:00			メディカル 小池	ベーシック3 劉	IMT IR 9:30~13:30 機能解剖学(永木)	コンディショ 張	八段錦 小池	11:00	24式 脇田	メディカル 張	メディカル 張	ベーシック3 劉	IMT IR 10:00~12:00 3級指導論(小池)	コンディショ 張	ベーシック2 齋藤	11:00
13:00			扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	陳式★ 劉	IMT3級 10:00~13:00 小澤	メディカル 張	杆 有料 +¥1,500- 市来崎	13:00	ベーシック3 脇田	コンディショ 張	気功 張	12:30楊式 有料 +¥1,500- 劉	IMT IR 13:00~17:00 東洋医学概論(関)	メディカル 張	扇(上級) 有料 +¥1,500- 市来崎	13:00
15:00			24式★ 劉	IMT IR 11:00~13:00 3級指導論(佐藤)	IMT IR 15:00~19:00 東洋医学概論(関)	陳式 劉	24式 市来崎	15:00	メディカル 佐藤	陳式56式 有料 +¥2,000- 劉	IMT3級 13:30~16:30 小池	メディカル 張	IMT3級 14:00~17:00 佐藤@中野	42式 有料 +¥2,000- 劉	24式★ 市来崎	15:00
17:00			ボディメイク(骨盤) 田島	IMT IR 14:00~17:00 3級指導論(佐藤)		16:30陳式扇 有料 +¥1,500- 劉	八段錦 張	17:00	24式 ヨウコ	メディカル 田島	メディカル 田島	パワー 張		ボディメイク(骨盤) 田島	コンディショ 張	17:00
19:00			ベーシック3 劉			ヒーリング 小池	パワー 張	19:00	ビューティーカンフー +¥3,000~ ヨウコ	24式 劉	ボディメイク(骨盤) 田島	IMT2級 ■10:00~11:00実技 ■11:30~12:30筆記		ベーシック ヨウコ	メディカル 張	19:00

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

	水 29	木 30	金 31
11:00	24式 脇田	メディカル 張	メディカル 小池
13:00	ベーシック 脇田	パワー 張	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎
15:00	24式★ 齋藤	ベーシック3 劉	24式★ 市来崎
17:00	ベーシック2 ヨウコ	メディカル 田島	ベーシック1 齋藤
18:30 19:00	chinese24式 +¥1,500- ヨウコ	24式 劉	32式剣 +¥1,500- 齋藤

お知らせ

- 金曜日、扇は12:30~開始
- 8月11日(土)、8月25日(土)楊式は12:30~開始
- 8月20日(月)の陳式扇は16:30~開始
- ★ マークは入門編

- オリジナルプログラム (ビギナー・トライアル体験向け)**
- ベーシック** 基本動作(8式)
【ベーシック1】前の動作【ベーシック2】左右後の動作【ベーシック3】前後左右の動作
 - メディカル** 気功を取り入れた健康目的のプログラム
 - パワー** 瘦身目的を目的としたプログラム
 - ヒーリング** 心身を緩める癒しのプログラム
 - コンディショ** 太極拳をするための体づくりを目的としたプログラム
 - 八段錦** 気功のプログラム
IMT2級実技試験に挑戦する方に最適

伝統太極拳

- 42式** 様々な流派を混ぜ合わせた総合太極拳
- 24式** ビギナーからステップアップの拳式
- 扇** 扇を用いたプログラム
- IMT資格講座** 国際メディカルタイチ協会(IMT) メディカルタイチ 資格講座
- IMT IR 講座** ※受講料が別途必要です。

**ご予約
お問い合わせ**

TEL : 03-6264-3344
mail : ginza@taichistudio.jp