

Weekly schedule table for Ginza Studio from July 1st to 14th. Columns represent days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows represent time slots (11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00). Each cell contains details about the class, instructor, and any special notes or fees.

Weekly schedule table for Ginza Studio from July 15th to 28th. Columns represent days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows represent time slots (11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00). Each cell contains details about the class, instructor, and any special notes or fees.

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

Small weekly schedule table for Ginza Studio for the final days of the month: July 29th, 30th, and 31st. Columns represent days (日, 月, 火) and rows represent time slots (11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00).

お知らせ

- 金曜日、扇は12:30~開始
■7月14日(土)、21日(土)楊式は16:30~開始
■7月30日(月)の陳式扇は16:30~開始
■★ マークは入門編、★ マークは後半の動きを行います。

オリジナルプログラム (ビギナー・トライアル体験向け)

- ベーシック 基本動作(8式)
メディカル 気功を取り入れた健康目的のプログラム
パワー 瘦身目的を目的としたプログラム
八段錦 気功のプログラム
ヒーリング 心身を緩める癒しのプログラム
コンディショニング 太極拳をするための体づくりを目的としたプログラム

伝統太極拳

- 42式 様々な流派を混ぜ合わせた総合太極拳
24式 ビギナーからステップアップの拳式
扇 扇を用いたプログラム
IMT資格講座 国際メディカルタイチ協会 (IMT)
IMT IR 講座 ※受講料が別途必要です。

ご予約
お問い合わせ

TEL : 03-6264-3344
mail : ginza@taichistudio.jp