

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7		日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14	
11:00	IMT2級 9:30~13:30 解剖学(永木)	コンディション 小澤	ベーシック1 齋藤	24式 脇田	メディカル 張	メディカル 小池	ベーシック3 劉	11:00	IMT IR 10:00~12:00 筆記試験	コンディション 張	ベーシック2 齋藤	24式 脇田	八段錦 張	メディカル 佐藤	ベーシック 齋藤	11:00
13:00	IMT2級 14:30~17:30 歴史(松浦)	メディカル 小澤	杆 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック1 脇田	パワー 張	ヒーリング 佐藤	陳式★ 劉	13:00	IMT2級FU 12:30~14:00 劉燕	メディカル 張	扇(上級) 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック2 脇田	メディカル 張	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	24式 齋藤	13:00
15:00	IMT3級 10:00~13:00 小澤	陳式 劉	24式★ 市来崎	八段錦 小池	陳式56式 有料 +¥2,000- 劉	24式★ 劉	メディカル 佐藤	15:00	ピューディー カンフー 有料 +¥1,500- ヨウコ	42式 有料 +¥2,000- 劉	24式 市来崎	24式★ 齋藤	ベーシック3 劉	24式★ 劉	扇★ 劉	15:00
17:00	IMT3級 14:00~17:00 佐藤@中野	24式 張	コンディション 市来崎	24式 ヨウコ	メディカル 田島	ベーシック2 劉	IMT3級 17:00~20:00 小池	17:00	IMT3級 13:00~16:00 小池@東戸塚	24式 劉暢	コンディション 張	ベーシック2 ヨウコ	ボディメイク(骨盤) 田島	ベーシック1 齋藤	16:30-楊式 有料 +¥1,500- 劉	17:00
19:00		パワー 張	メディカル 小池	サーキュラータイチ 有料 +¥1,500- ヨウコ	24式 劉	ボディメイク(骨盤) 田島		19:00		パワー 劉暢	メディカル 張	※完全予約制 剣(超入門) ヨウコ	24式 劉	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤		19:00

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21		日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28	
11:00	IMT2級 12:30~14:30 概論(小澤)	ベーシック3 劉	ベーシック1 齋藤	24式 脇田	メディカル 張	メディカル 小池	ベーシック1 齋藤	11:00	IMT3級 10:00~13:00 ヨウコ	コンディション 張	ベーシック2 齋藤	24式 脇田	メディカル 張	メディカル 小池	ベーシック2 齋藤	11:00
13:00	IMT2級 15:00~18:00 東医(関)	扇★ 劉	杆 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック3 脇田	パワー 張	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤	13:00	サーキュラータイチ 有料 +¥1,500- ヨウコ	メディカル 張	扇(上級) 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック 脇田	八段錦 張	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	24式★ 齋藤	13:00
15:00		IMT2級 13:30~16:30 歴史(市来崎)	24式 市来崎	24式★ 齋藤	陳式56式 有料 +¥2,000- 劉	IMT3級 13:30~16:30 佐藤	陳式★ 劉	15:00		42式 有料 劉	24式 市来崎	24式★ 齋藤	ベーシック3 劉	24式★ 市来崎	IMT3級 13:00~16:00 佐藤	15:00
17:00		※完全予約制 剣(超入門) 齋藤	コンディション 張	24式 ヨウコ	メディカル 田島	ベーシック3 齋藤	16:30-楊式 有料 +¥1,500- 劉	17:00		メディカル 劉暢	コンディション 張	ベーシック1 ヨウコ	ボディメイク(骨盤) 田島	ベーシック1 齋藤	メディカル 小池	17:00
19:00		24式 齋藤	メディカル 張	ベーシック3 ヨウコ	24式 劉	24式 齋藤	IMT2級 試験 10:00~11:00実技 11:30~12:30筆記	19:00		パワー 劉暢	メディカル 張	18:30~ chinese"24" 有料 +¥1,500- ヨウコ	24式 劉	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤		19:00

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

	日 29	月 30	火 31
11:00	ピューディー カンフー 有料 +¥1,500- ヨウコ	コンディション 張	ベーシック3 齋藤
13:00	IMT3級 14:00~17:00 佐藤@中野	メディカル 張	杆 有料 +¥1,500- 市来崎
15:00	IMT IR 15:00~18:00 演習講座	陳式 劉	24式★ 市来崎
17:00		16:30-陳式扇 有料 +¥1,500- 劉	コンディション 市来崎
19:00		パワー 張	ヒーリング 小池

お知らせ

- 金曜日、扇は12:30~開始
- 7月14日(土)、21日(土)楊式は16:30~開始
- 7月30日(月)の陳式扇は16:30~開始
- ★ マークは入門編、★ マークは後半の動きを行います。

オリジナルプログラム (ビギナー・トライアル体験向け)

ベーシック	基本動作(8式) 【ベーシック1】前の動作【ベーシック2】左右後の動作【ベーシック3】前後左右の動作
メディカル	気功を取り入れた健康目的のプログラム
パワー	瘦身目的を目的としたプログラム
八段錦	気功のプログラム IMT2級実技試験に挑戦する方に最適
ヒーリング	心身を癒める癒しのプログラム
コンディション	太極拳をするための体づくりを目的としたプログラム

伝統太極拳

42式	様々な流派を混ぜ合わせた総合太極拳
24式	ビギナーからステップアップの拳式
扇	扇を用いたプログラム
IMT資格講座	国際メディカルタイチ協会(IMT) メディカルタイチ 資格講座
IMT IR 講座	※受講料が別途必要です。

**ご予約
お問い合わせ**

TEL : 03-6264-3344
mail : ginza@taichistudio.jp