

	金 1	土 2	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7		金 8	土 9	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	
11:00	メディカル 小池	ベーシック3 齋藤	IMT IR ■9:30~12:30 東洋医学概論 山口 ■13:30~16:30 指導方法論 小澤	コンディショ 張	ベーシック1 齋藤	24式 脇田	メディカル 張	11:00	メディカル 小池	ベーシック 齋藤	IMT3級 10:00~13:00 佐藤	コンディショ 張	ベーシック2 齋藤	24式 脇田	メディカル 張	11:00
13:00	ベーシック3 劉	24式 齋藤		メディカル 張	扇(上級) 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック1 脇田	ベーシック 張	13:00	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤		メディカル 張	杆 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック2 脇田	パワー 張	13:00
15:00	24式 劉★	陳式★ 劉		42式 劉	24式 市来崎	24式 齋藤★	陳式56式 有料 +¥2,000- 劉	15:00	24式 齋藤★	扇★ 劉		陳式 劉	24式 市来崎★	24式 齋藤★	ベーシック3 劉	15:00
17:00	ベーシック1 齋藤	16:30-楊式 有料 +¥1,500- 劉		24式 劉暢	コンディショ 市来崎	24式 ヨウコ	メディカル 田島	17:00	ベーシック2 齋藤	メディカル 劉		16:30-陳式扇 有料 +¥1,500- 劉	コンディショ 張	ベーシック1 劉	ボディメイク(青盤) 田島	17:00
19:00	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤	IMT3級 17:00~20:00 小池		パワー 劉暢	メディカル 小池	ベーシック2 ヨウコ	24式★ 劉	19:00	24式 齋藤			ベーシック1 齋藤	メディカル 張	休講	24式 劉	19:00

	金 15	土 16	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21		金 22	土 23	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	
11:00	メディカル 小池	ベーシック2 齋藤	休講	IMT3級 11:00~14:00 佐藤	ベーシック1 齋藤	24式 脇田	メディカル 張	11:00	メディカル 小池	ベーシック1 劉	IMT2級-東洋食薬 9:30~12:30 東洋医学概論 (関)	コンディショ 張	ベーシック2 齋藤	IMT3級 10:00~13:00 小池	メディカル 張	11:00
13:00	扇(初級) 有料 +¥1,500- 市来崎	24式 齋藤	IMT IR-II 10:00~11:30 フォローアップ 市来崎		24式 齋藤	ベーシック3 脇田	ベーシック 張	13:00	ヒーリング 佐藤	扇★ 劉	IMT2級 13:30~15:30 メディカルタイチ概論 (関)	メディカル 張	扇(上級) 有料 +¥1,500- 市来崎	ベーシック 齋藤	ベーシック 張	13:00
15:00	IMT3級 13:30~16:30 佐藤	陳式★ 劉	13:00~14:30 【一般公開】24式 市来崎	42式 劉	ヒーリング 小澤	24式★ 齋藤	陳式56式 有料 +¥2,000- 劉	15:00	24式★ 劉	24式 劉		陳式 劉	24式 市来崎	24式★ 齋藤	ベーシック3 劉	15:00
17:00	ベーシック3 齋藤	16:30-楊式 有料 +¥1,500- 劉	有料 ¥5,000-	24式 劉暢	コンディショ 張	24式 ヨウコ	メディカル 小池	17:00	ベーシック1 張	メディカル 小池		24式 劉	ベーシック2 市来崎	24式 ヨウコ	ボディメイク(青盤) 田島	17:00
19:00	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤			パワー 劉暢	メディカル 張	ベーシック2 ヨウコ	24式★ 劉	19:00	パワー 張	IMT2級-東洋食薬 14:45~17:45 東洋医学概論 (関)		ベーシック1 齋藤	ヒーリング 小池	サーキュラータイチ +¥1,500- ヨウコ	24式 劉	19:00

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

	金 29	土 30	
11:00	メディカル 小池	ベーシック3 齋藤	
13:00	杆 有料 +¥1,500- 市来崎	32式剣 有料 +¥1,500- 齋藤	
15:00	24式★ 劉	24式★ 齋藤	
17:00	ベーシック2 齋藤	メディカル 小池	
19:00	24式 齋藤		

**お知らせ**

- 金曜日、扇は12:30~開始
- 6月2日(土)、6月16日(土)楊式は16:30~開始
- 6月11日(月)の陳式扇は16:30~開始
- ★ マークは入門編

**オリジナルプログラム (ビギナー・トライアル体験向け)**

<b>ベーシック</b>	基本動作(8式) 【ベーシック1】前の動作【ベーシック2】左右後の動作【ベーシック3】前後左右の動作	<b>ヒーリング</b>	心身を緩める癒しのプログラム
<b>メディカル</b>	気功を取り入れた健康目的のプログラム	<b>コンディショ</b>	太極拳をするための体づくりを目的としたプログラム
<b>パワー</b>	瘦身目的を目的としたプログラム		
<b>八段錦</b>	気功のプログラム IMT2級実技試験に挑戦する方に最適		

**伝統太極拳**

<b>42式</b>	様々な流派を混ぜ合わせた総合太極拳
<b>24式</b>	ビギナーからステップアップの拳式
<b>扇</b>	扇を用いたプログラム
<b>IMT資格講座</b>	国際メディカルタイチ協会(IMT)メディカルタイチ 資格講座
<b>IMT IR 講座</b>	※受講料が別途必要です。

ご予約  
お問い合わせ

TEL : 03-6264-3344  
mail : ginza@taichistudio.jp