

Table with 16 columns (days 1-14) and 6 rows (times 10:00-19:00). Contains class names like 'メディカル', 'パワー', '24式', and instructor names like '齋藤', '小澤', '市来崎'.

Table with 16 columns (days 15-28) and 6 rows (times 10:00-19:00). Contains class names like 'IMT 3級', '24式', 'メディカル', and instructor names like '齋藤', '小澤', '市来崎'.

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

Table with 3 columns (days 29-31) and 4 rows (times 11:00-19:00). Contains class names like 'ベーシック3', '24式', 'メディカル'.

お知らせ
■金曜日、扇は12:30～開始
■5月12日(土)の楊式は16:30～開始/19日(土)の楊式は14:30～開始
■5月14日(月)の陳式扇は16:30～開始
■★マークは入門編
オリジナルプログラム (ビギナー・トライアル体験向け)
ベーシック 基本動作(8式)
メディカル 気功を取り入れた健康目的のプログラム
パワー 瘦身目的を目的としたプログラム
八段錦 気功のプログラム

伝統太極拳
42式 様々な流派を混ぜ合わせた総合太極拳
24式 ビギナーからステップアップの拳式
扇 扇を用いたプログラム
IMT資格講座 国際メディカルタイチ協会 (IMT)
IMT IR 講座 メディカルタイチ 資格講座
ご予約 お問い合わせ
TEL : 03-6264-3344
mail : ginza@taichistudio.jp