

	金 1	土 2	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7		金 8	土 9	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	
11:00	メディカル 小澤	24式 陳 入門	ベーシック2 陳	カンフー扇 市来崎 有料 1500円	メディカル 劉	IMT 2級講座	24式 陳	11:00	メディカル 小澤	ベーシック1 陳	ベーシック3 劉	カンフー扇 市来崎 有料 1500円	24式 脇田	IMT 2級講座	24式 脇田 入門	11:00
13:00	ベーシック1 陳	扇 陳	陳式 劉	24式 陳	24式 劉 入門		ベーシック3 陳	13:00	ヒーリング 小澤	扇 陳	陳式 劉	24式 脇田 入門	ベーシック2 脇田		ベーシック1 脇田	13:00
15:00	ヒーリング 小澤	ベーシック3 陳	32式剣 劉 有料 1000円	陳式 陳	ベーシック3 陳		メディカル 小澤	15:00	42式太極拳 陳 有料 1500円	ヒーリング 小澤	24式 陳	IMT 2級講座	ダイエット 脇田		メディカル 陳	15:00
17:00		ヒーリング 小澤	ダイエット 陳					17:00		24式 陳	ダイエット 陳		メディカル 小澤			17:00
19:30	24式 陳			メディカル 小澤	ベーシック2 陳		ヒーリング 小澤	19:30	24式 陳 入門	IMT 3級講座		メディカル 小澤	ヒーリング 小澤		扇 陳	19:30

	金 15	土 16	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21		金 22	土 23	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	
11:00	24式 陳 入門	メディカル 劉	IMT 2級講座	24式 脇田	ベーシック2 脇田	IMT 2級講座	ベーシック3 脇田	11:00	IMT 3級講座	24式 陳	24式 陳 入門	カンフー扇 市来崎 有料 1500円	24式 脇田 入門		メディカル 小澤	11:00
13:00	メディカル 脇田	ベーシック3 劉	陳式 劉	ベーシック1 脇田	24式 脇田 入門		24式 脇田	13:00	24式 陳		陳式 劉	24式 陳	ベーシック1 脇田		24式 陳	13:00
15:00	42式太極拳 陳 有料 1500円	扇 陳	24式 陳 入門	陳式 陳	ダイエット 脇田		メディカル 脇田	15:00	42式太極拳 陳 有料 1500円	15:00~18:30 Xmas パーティ 銀座店にて	32式剣 劉 有料 1000円	陳式 陳	ダイエット 脇田		ヒーリング 小澤	15:00
17:00		24式 陳	ベーシック2 陳	ベーシック3 陳	IMT 3級講座			17:00	ベーシック2 脇田		ダイエット 陳					17:00
19:30	ベーシック3 脇田			ダイエット 安田	メディカル 小澤		ヒーリング 小澤	19:30	24式 脇田 入門			ヒーリング 小澤	メディカル 小澤		ベーシック3 陳	19:30

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

	金 29	土 30	日 31
11:00			
13:00			
15:00			
17:00			
19:30			

お知らせ

- ・今月より夜の営業時間は19:30からと変更になりました。
- ・12/23銀座&市川合同イベントを行います。ご参加お待ちしております。
- ・年末年始は12/29~1/5までお休みを頂きます。

オリジナルプログラム レベル1 (ビギナー・トライアル体験向け)

<b>ベーシック</b>	基本動作・呼吸法(8式) ベーシック2は左右後の動作	ベーシック1は前の動作 ベーシック3は8式一通り致し
<b>ダイエット</b>	ダイエット効果を目的とした プログラム	<b>ヒーリング</b> 心身を緩める癒しのプログラム シューズ不要で参加頂けます
<b>メディカル</b>	健康効果を目的とした プログラム	<b>IMT 資格講座</b> IMT 国際メディカルタイチ協会 メディカルタイチ 資格講座 ※受講料が別途必要です。

太極拳

<b>陳式</b>	伝統的太極拳の原点となる拳式。 力強い動作があるのが特徴。
<b>24式</b>	ビギナーからステップアップの拳式。 入門は前半の動作を行います。
<b>扇</b>	扇を用いたプログラム。

特別レッスン

- ①参加には、1レッスン分と1500円が必要となります
- ②レッスンは 90分間となります。
- ※32式剣は、60分間(1レッスン+1000円)です。定員8名

ご予約・お問合せはこちらまでTEL:047-318-2118

ichikawa@taichistudio.jp