

	金	土	日	月	火	水	木		金	土	日	月	火	水	木	
	1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	
11:00	メディカル 小池	ベーシック1 劉	0:00~13:00 IMT3級(安田)	メディカル 安田	ヒーリング 小池	メディカル 安田	メディカル 小池	11:00	メディカル 小池	ベーシック2 劉	0:00~13:00 IMT3級(安田)	メディカル 小池	24式 劉	24式 脇田	メディカル 小池	11:00
13:00	24式★ 劉	扇★ 劉	4:30~17:30 IMT3級(安田)	24式★ 劉	扇(上級) 市来崎 1500円	ベーシック 王	ベーシック3 王	13:00	扇(初級) 市来崎 1500円	陳式★ 劉	4:30~17:30 IMT3級(安田)	24式★ 劉	ベーシック3 齋藤	ベーシック2 脇田	ベーシック1 王	13:00
15:00	扇 劉	メディカル 小池		陳式 劉	コンディショ 市来崎	扇 王	有料コース 王	15:00	ベーシック 王	メディカル 小池		陳式 劉	24式★ 齋藤	24式★ 齋藤	有料コース 王	15:00
17:00	ヒーリング 小池	16:30 楊式 劉 1500円		42式 劉 2000円	24式 王	ヒーリング 小池	24式 王	17:00	24式 王	ヒーリング 小池		ベーシック 王	24式 王	ベーシック1 王	扇 王	17:00
19:00				ダイエット 王	ベーシック2 王	24式 王	メディカル 安田	19:00	ベーシック2 王			ダイエット 王	ベーシック2 王	24式 王	メディカル 安田	19:00

	金	土	日	月	火	水	木		金	土	日	月	火	水	木	
	15	16	17	18	19	20	21		22	23	24	25	26	27	28	
11:00	メディカル 小池	ベーシック 齋藤	0:00~13:00 IMT3級(安田)	9:00~12:30 IMT3級(齋藤)	ベーシック1 齋藤	9:00~12:30 IMT3級(小池)	メディカル 小池	11:00	メディカル 小池	ベーシック 劉		メディカル 齋藤	ベーシック3 劉	24式 脇田	メディカル 小池	11:00
13:00	1500円 市来崎	24式 齋藤	4:30~17:30 IMT3級(安田)	24式★ 齋藤	24式 齋藤	ベーシック 齋藤	ベーシック3 王	13:00	扇(初級) 市来崎 1500円	32式剣 齋藤 1500円		24式★ 齋藤	扇(上級) 市来崎 1500円	ベーシック3 脇田	ベーシック 王	13:00
15:00	24式 王	メディカル 齋藤		陳式 劉	扇 劉	24式 齋藤	有料コース 王	15:00	24式 王	15:00~18:30 Xmas パーティ		陳式 劉	ベーシック 市来崎	24式★ 劉	有料コース 王	15:00
17:00	ベーシック2 王	ヒーリング 小池		42式 劉 2000円	ヒーリング 小池	ベーシック2 王	24式 王	17:00	ベーシック3 王			ベーシック3 王	24式 王	ベーシック1 王		17:00
19:00	32式剣 齋藤 1500円	7:00~20:00 IMT3級(小池)		ダイエット 王	ベーシック1 劉	24式 王	メディカル 小池	19:00	32式剣 齋藤 1500円			ダイエット 王	ベーシック2 王	24式 王		19:00

※スケジュールは予告なしに変更になる場合がございます。最新情報は、スタジオ・インフォメーションボードをご覧ください

太極拳

陳式 伝統的太極拳の原点となる拳式。力強い動作があるのが特徴。

24式 ビギナーからステップアップの拳式。

扇 扇を用いたプログラム。

IMT 資格講座 IMT 国際メディカルタイチ協会
メディカルタイチ 資格講座
※受講料が別途必要です。

お知らせ

12/23~クリスマスパーティ開催します。皆さんご参加お待ちしております
年末年始の休業日は、12/28~1/5までとさせていただきます。

オリジナルプログラム (ビギナー・トライアル体験向け)

ベーシック

基本動作・呼吸法(8式) ベーシック1は前の動作
ベーシック2は左右後の動作 ベーシック3は前後左右の動作

メディカル

健康効果を目的とした
プログラム

ヒーリング

心身を緩める癒しのプログラム

ダイエット

ダイエット効果を目的とした
プログラム

コンディショ

心のケア・ストレス解消を
目的としたプログラム

ご予約・お問い合わせはこちらまで

TEL: 03-6264-3344

✉ ginza@taichistudio.jp